

# TIPPS



- **Kleidung**  
Sinnvoll ist ein T-Shirt zum Wechseln, falls Teilnehmende verschwitzt sind, da auch die Kirche kalt ist.
- **Bequem sitzen**  
Im Dom gibt es viele Sitzbänke.  
Trotzdem kann es Plätze auf dem kalten Steinboden geben.  
Packt also eine Sitzunterlage ein!
- **Wie packe ich am besten meinen Rucksack?**  
Die schwersten Gegenstände auf Schulterblatthöhe an der Rückenseite platzieren und möglichst kompakt und komprimiert packen. Wichtige Dinge wie Jacke, Getränke und Reise-Apotheke sollten gut erreichbar sein.
- **Wetterschutz**  
Verpackt Euch und den Rucksackinhalt bei Regen sicher. Regenjacke und eine Regenhülle für den Rucksack mit einpacken.
- **Prävention (Wasser-)Blasen – die richtigen Socken**  
Spezielle Wandersocken oder Funktionssocken mit besonderer Kennzeichnung L und R tragen. Bewährt haben sich auch zweilagige Socken. Nur schon einmal getragene Socken verwenden und nicht mit Weichspüler waschen – sonst rutscht man in den Schuhen.
- **Die richtigen Schuhe**  
Beim Schuhkauf darauf achten, dass du die Socken trägst, die du später auch bei der Wallfahrt anhaben wirst. Achte auf genügend Platz zwischen großer Zehe und Schuhspitze. Nie mit neuen Schuhen gehen. Die Schuhe müssen gut eingelaufen sein!



## FÜR EURE SICHERHEIT

### ERLAUBT



NEVER EMPTY KORBI CUP



TAGESRUCKSACK, HANDTASCHE

### NICHT ERLAUBT



FEUERWERKSKÖRPER,  
WUNDERKERZEN, PYROTECHNIK,  
OFFENES FEUER



ALKOHOLISCHE GETRÄNKE  
(SPRAY-)DOSEN



HIEB-, SCHUSS-, STICHWAFFEN  
JEDLICHER ART



RAUCHEN, DROGEN

### ACHTUNG!



ES GIBT VOR ORT  
KEINE MÖGLICHKEIT  
GEPÄCKSTÜCKE  
ZU LAGERN!